**Детский сад №22 «Земляничка» комбинированного вида**

Конспект

оздоровительного игрового часа

(младший дошкольный возраст)

**Тема «Цыплята на прогулке»**

**Программное содержание:**  развивать двигательную активность, формировать культуру движений, способствовать повышению эмоционального тонуса, укреплению здоровья.

**Пособия:** эмблемы цыплят, курочки, кошки, скамейка.

**План проведения ОИЧ:**

1. ходьба врассыпную по залу.
2. игровое упражнение «ходьба по скамейке»
3. подвижная игра «кошка и цыплята»
4. ходьба в колонне друг за другом.

**Ход:**

1. Ходьба врассыпную по залу.

***Воспитатель:***

- Вы, мои ребятки,

Вы, мои цыплятки

Выходите погулять

На лужочке поиграть.

1. Игровое упражнение «ходьба по скамейке»

***Воспитатель:***

- Мы походим поглядим,

Вот и мостик впереди *(чередование ходьбы врассыпную с ходьбой стайкой)*.

Мы по мостику пойдем,

В ручеек не упадем *(ходьба по «мостику»- скамейке)*

*(повторяется 2-3 раза)*.

1. Подвижная игра «кошка и цыплята»

***Воспитатель:***

-«Ко-ко, ко-ко, не ходите далеко

На скамейке у окошка

Улеглась и дремлет кошка.

Кошка глазки открывает

И цыпляток догоняет»

*(игра повторяется 2 раза)*.

1. Ходьба в колонне друг за другом.

***Воспитатель:***

- Походили, погуляли

На лужочке поиграли.

А теперь домой пора.

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки,

Топ-топ-топ.

Детки, детки, все за мной

По тропиночке домой.

*(дети уходят из зала)*.