**ДЕТСКИЙ СТРАХ ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ И ВРАЧАМИ**



О предстоящем походе в детскую поликлинику приходится думать с ужасом. Немногие дети могут спокойно усидеть во время приема и мужественно согласиться на прививку. Из-за детского страха перед врачами все очень часто заканчивается истерикой.

Уже с трех лет у малышей прекрасно работает память. И в этом кроется причина боязни больниц. Скорее всего, ребенок помнит, что ему делали там укол, то есть причинили боль. Не исправляют ситуацию и запугивания родителей в духе «если не будешь пить лекарство, отправим тебя в больницу». Так ребенок еще больше убеждается в том, что это страшное место «наказаний». К тому же дети отлично улавливают настроение взрослых. Если маме не нравится участковый педиатр, малыш тоже подсознательно будет настроен против него. Так что лучше относится к доктору как к другу. В случае, когда это не получается, постарайтесь найти нового врача.

Избавляться от страха перед врачами нужно постепенно, формируя правильные представления. Играйте с ребенком в больницу. Пусть малыш будем доктором, а вы – пациентом. В процессе игры ребенок поймет, как важно, чтобы больной вел себя хорошо на приеме. Также читайте ребенку «медицинские» сказки, например «Доктор Айболит» и «Мышонок-доктор». Можно рассказывать забавные истории из вашего детства, связанные с больницей. Главное, чтобы они были без негатива.

Без этой кропотливой работы детский страх вряд ли пройдет сам собой. В конкретных же ситуациях, когда ребенок начал рыдать перед врачебным кабинетом, успокоить его не так-то просто. Не пытайтесь запретить ему плакать, это вряд ли будет эффективным. Куда лучше помогает мягкое обещание купить малышу долгожданную игрушку, если он проявит храбрость и силу воли. В целом, после тяжелого визита к врачу, старайтесь радовать ребенка небольшими подарками, чтобы со временем у него сформировались положительные ассоциации.